

Über mich

Schulbildung

1991 Allgemeine Hochschulreife

Studium

1991 – 1993 Studium Gartenbauwissenschaften, Universität Hannover

1993 – 1999 Studium Erwachsenenbildung, Universität Hannover,
Abschluss: Diplom-Pädagogin

Praktika

1993 Gartenbaubetrieb mit angeschl. Friedhofsgärtnerei

1996 Bildungswerk der Deutschen Angestellten-Gewerkschaft, Hannover

anschl. Bildungsurlaube (Thema: Kommunikation und Rhetorik) als Co-Moderatorin, Bildungswerk der Deutschen Angestellten-Gewerkschaft, Hannover

1997 Psychologischer Dienst (Eignungstests und Assessment Center), Niedersächsisches Trainingszentrum, Deutsche Bahn AG, Hannover

anschl. Erstellung eines Bildungskonzepts zur Sicherung der Handlungskompetenz der AusbilderInnen und TrainerInnen, Dienstleistungszentrum Bildung, Niedersächsisches Trainingszentrum, Deutsche Bahn AG, Hannover

1999/2000 Teilnehmer- und Interessentenbetreuung, Profil GmbH – Institut für Weiterbildung, Personalentwicklung und Computertraining, Hannover

Zusatzqualifikationen und Weiterbildungen

1996 Mitarbeiterfortbildung „Moderationstraining“ (Bildungswerk der Deutschen Angestellten-Gewerkschaft)

1996 – 1997 Studienbegleitendes Programm „Mit Leibniz zu Bahlsen. Studierende in die Wirtschaft.“ (Universität Hannover)
Themen: Betriebswirtschaftslehre, Betriebliche Organisationsstrukturen und Entwicklungsprozesse, Personalwesen

2017 Digitale Werkzeuge für ErwachsenenbildnerInnen

2017 Open Educational Resources

2017 E-Learning und Recht

2018 Medienkompetenz in der Lehre

2021 Erwachsenenbildung im Online-Raum

2021 Lehren und Lernen mit digitalen Medien I

2021 Lernen im Netz 2.0: Lernen in einer digitalen Gesellschaft

2021 DSGVO Schulung für Forschungs- und Bildungseinrichtungen

2021 Die digitale Praxis für ErwachsenenbildnerInnen

2023 Update zur Online-Erwachsenenbildung

(iMooX, Technische Universität und CONEDU, Graz)

Sprachkenntnisse: Deutsch / Englisch / Niederländisch / Französisch

selbstständige Tätigkeit

- Schwerpunkte (Auswahl) -

Webprojekte

seit 2005 www.schilddruesenguide.de – Der unabhängige Internetwegweiser zu Erkrankungen der Schilddrüse (Portalseite)

seit 2012 www.mikro-didaktik.de - Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Bildungsveranstaltungen in der Erwachsenenbildung

E-Books

2013 Diagnose Hashimoto-Thyreoiditis

2014 Besser leben mit der Diagnose Hashimoto-Thyreoiditis

2016 Psychische Aspekte der Diagnose Hashimoto-Thyreoiditis

2018 Wenn die Diagnose Hashimoto-Thyreoiditis das Leben verändert

2018 Diagnose Hashimoto-Thyreoiditis bei Kindern und Jugendlichen

2023 Diagnose Hashimoto-Thyreoiditis bei Mädchen und Frauen

Digitale Bildungsveranstaltungen

2021 Basiswissen Hashimoto-Thyreoiditis

2022 Hashimoto-Treff

Fachartikel

Zeitschrift PÄDAGOGIK, Themenschwerpunkt „Visualisieren“, Heft 1/22,
Beitrag: Flipcharts und Wandzeitungen gestalten

Soziales Engagement

2002 – 2012 Initiatorin und Koordinatorin Schilddrüsenetz Hannover